

Gegrillte Artischocken mariniert

In Rapsöl eingelegt sind die Artischocken ein Genuss. Sie sind aromatisch und haben eine ausgezeichnete Konsistenz. In Salaten, als Vorspeise oder auf Sandwiches sind die Artischocken wunderbar.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	130 kj
Brennwert kcal	540 kcal
Fett	10 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g
Kohlenhydrate	8 g
davon Zucker	1 g
Eiweiß	2 g
Salz	0 g

Sonstige Angaben

Lagertemperatur	0-4°C
-----------------	-------

Zutaten

gegrillte Artischocken, Antioxidans: Zitronensäure, Wasser, Salz, Knoblauch, Thymian, Rosmarin, Bohnenkräuter, Konservierungsstoffe: Sorbinsäure, Säuerungsmittel: Zitronensäure