

# Gegrillte Artischocken mariniert

In Rapsöl eingelegt sind die Artischocken ein Genuss. Sie sind aromatisch und haben eine ausgezeichnete Konsistenz. In Salaten, als Vorspeise oder auf Sandwiches sind die Artischocken wunderbar.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 130 kj   |
| Brennwert kcal              | 540 kcal |
| Fett                        | 10 g     |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2 g      |
| Kohlenhydrate               | 8 g      |
| davon Zucker                | 1 g      |
| Eiweiß                      | 2 g      |
| Salz                        | 0 g      |

## Sonstige Angaben

|                 |       |
|-----------------|-------|
| Lagertemperatur | 0-4°C |
|-----------------|-------|

## Zutaten

gegrillte Artischocken, Antioxidans: Zitronensäure, Wasser, Salz, Knoblauch, Thymian, Rosmarin, Bohnenkräuter, Konservierungsstoffe: Sorbinsäure, Säuerungsmittel: Zitronensäure