

Pinienkerne

Pinienkerne haben einen leicht süßen Geschmack und eignen sich hervorragend für die Zubereitung von pikanten Füllungen, Fleisch- und Gemüsegerichten. Klassisch sind Pinienkerne im italienischen Pesto Genovese zu finden.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	2822 kj
Brennwert kcal	674 kcal
Fett	68 g
davon gesättigte Fettsäuren	4.9 g
Kohlenhydrate	13 g
davon Zucker	3.6 g
Eiweiß	14 g
Salz	0.02 g

Allergene

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	Ja
Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l	Ja
Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja

Sonstige Angaben

Zertifizierung	Frischeparadies
----------------	-----------------

Herkunft

China

Zutaten

Pinienkerne

Inverkehrbringer

Dipak Sapré
Siemens Straße 1 91362 Pretzfeld Deutschland