

# Maronen tiefgekühlt

Die auch als Edel- oder Esskastanien bekannten Maronen haben in der kalten Jahreszeit Saison und entwickeln zwischen September und Anfang Oktober ihre Vollreife. Sie gehören zu den ältesten Nutzpflanzen und zeichnen sich durch ihr gelb-weißes Fruchtfleisch aus. Durch die tiefgekühlten Kastanien von Ardo wird Ihnen die lästige Arbeit des Schälens gespart – die Esskastanien lassen sich ausgezeichnet im Ofen rösten, wobei das leicht nussige und süßliche Aroma freigegeben wird.

Auch lassen sich die Früchte in der Pfanne unter Schwenken und ohne Öl und Fett rösten - die enthaltene Stärke karamellisiert und gibt ein süßes Aroma ab. Trotz des süßen Geschmacks besitzen Maronen Vitamine und Mineralstoffe.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	743 kj
Brennwert kcal	146 kcal
Fett	2.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g
Kohlenhydrate	33.6 g
davon Zucker	6.7 g
Eiweiß	2.3 g
Salz	0.028 g

## Allergene

Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
--	----

## Sonstige Angaben

Herkunft	Portugal
Enthält Alkohol	Nein
Lagertemperatur	max. -18°C

## Zutaten

Maronen, **GETREIDE**, **SOJA**

Inverkehrbringer

Example Company

