

# Tofu geräuchert

Tofu wird aus einer sorgfältigen Auswahl von Bio-Tofu (Sojabohnen aus biologischem Anbau) hergestellt. Er hat eine feste Textur ähnlich der von Käse, einen delikaten Geschmack und eine cremeweiße Farbe. Er kann roh gegessen, gebraten, in Suppen oder Saucen gekocht, gedämpft, mit verschiedenen Zutaten gefüllt, mariniert oder fermentiert werden.

"Nach dem öffnen im Kühlschrank aufbewahren".

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| Brennwert kj                | 998.4 kj   |
| Brennwert kcal              | 239.3 kcal |
| Fett                        | 14.1 g     |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3 g        |
| Kohlenhydrate               | 2.4 g      |
| davon Zucker                | 0.6 g      |
| Eiweiß                      | 24.7 g     |
| Salz                        | 0.4 g      |

## Allergene

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse              | Ja |
| Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Ja |

## Sonstige Angaben

|                           |                                        |
|---------------------------|----------------------------------------|
| Zertifizierung            | BIO                                    |
| BIO Kontrollstellennummer | DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft |
| Portioniert               | Portioniert                            |
| Herkunft                  | Portugal                               |
| Enthält Alkohol           | Nein                                   |
| Lagertemperatur           | 0-4°C                                  |

## Inverkehrbringer

MartinsBerlin GmbH  
Kranichsteiner Str. 65 64289 Darmstadt Deutschland

Example Company