

Strudelteig Filo

Filo- oder auch Phyllo-Teig genannt ist ein sehr dünner Teig, den man zur Herstellung von türkischen, griechischen und Gerichten aus dem nahen Osten verwendet, wie zum Beispiel Baklava und Börek. Sowohl süße als auch salzige Gebäckstücke können mit diesem Teig gezaubert werden

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	1240.6 kj
Brennwert kcal	296.5 kcal
Fett	1.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	66.5 g
davon Zucker	1.9 g
Eiweiß	4.7 g
Salz	1 g

Allergene

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
---	----

Sonstige Angaben

Herkunft	Griechenland
Enthält Alkohol	Nein
Lagertemperatur	max. -18°C

Zutaten

WEIZENMEHL, Maisstärke, Salz, Traubenzucker, Konservierungsmittel, Kaliumsorbat

Inverkehrbringer

Evoiki Zimi S.A.
National Road Hazkida-Edipsos 34400 Kastella-Evia Griechenland