

# BIO Hirse ganz

Hirse ist eine der ältesten Getreidearten und sehr vielseitig in der Küche einsetzbar, egal ob als Suppeneinlage, Beilage oder als Nachtisch. Die Körner haben einen leicht nussigen Geschmack und enthalten viele Nährstoffe.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	1493 kj
Brennwert kcal	357 kcal
Fett	4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.1 g
davon Zucker	1.5 g
Eiweiß	11 g
Salz	0.01 g

## Sonstige Angaben

Zertifizierung	BIO, Frischeparadies
BIO Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft
Enthält Alkohol	Nein

## Zutaten

Hirse ganz

## Inverkehrbringer

Dipak Sapré  
Siemens Straße 1 91362 Pretzfeld Deutschland