

# BIO Tofu natur

Für Veganer ist dieser Tofu ideal und schafft eine gute Basis für die vegane Ernährungsweise. Der Tofu in BIO Qualität, wird ausschließlich aus kontrollierter, ökologischer Landwirtschaft gewonnen.

Der Tofu benötigt nur ein bisschen Würze und Liebe in der Pfanne!

2x ca. 200 g

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 571 kj   |
| Brennwert kcal              | 137 kcal |
| Fett                        | 8 g      |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1.4 g    |
| Kohlenhydrate               | 0.7 g    |
| davon Zucker                | 0.5 g    |
| Eiweiß                      | 15.4 g   |
| Salz                        | 0.03 g   |

## Allergene

|  |    |
|--|----|
| Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse | Ja |
|--|----|

## Sonstige Angaben

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Zertifizierung           | BIO                                    |
| BIO Kontrollstellenummer | DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft |
| Enthält Alkohol          | Nein                                   |
| Lagertemperatur          | 0-4°C                                  |

## Zutaten

Tofu\* (aus ökologischer Landwirtschaft) (**SOJABOHNEN**, Wasser, Calciumsulfat)

Example Company

# Inverkehrbringer

Bauer Frischdienst GmbH  
In der Priener Str. 2 83512 Wasserburg am Inn Deutschland