

# BIO Datteln Medjool

Die Medjool Bio Datteln sind auch bekannt als die Königsdatteln. Die Medjool ist groß, fleischig und besonders fruchtig. In Salaten sowie in warmen Gerichten verfeinern sie den Geschmack durch eine angenehme Süße. Auch zu Kaffee und Tee, in Smoothies oder als Snack für zwischendurch eignen sich die Medjool Datteln wunderbar.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	1189 kj
Brennwert kcal	284 kcal
Fett	0.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.16 g
Kohlenhydrate	71 g
davon Zucker	65 g
Eiweiß	2 g
Salz	0.1 g

## Allergene

Keine	Ja
-------	----

## Sonstige Angaben

Zertifizierung	BIO
BIO Kontrollstellenummer	DE-ÖKO-006
Enthält Alkohol	Nein

## Zutaten

Frische Datteln aus ökologischer Landwirtschaft

## Inverkehrbringer

Nara Food  
Am Bergfeld 5 86495 Eurasburg Deutschland