

# Couscous

Besonders aus der orientalischen Küche ist Couscous nicht wegzudenken. Als Beilage oder sommerlicher Salat schmeckt er hervorragend.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1478 kj  |
| Brennwert kcal              | 353 kcal |
| Fett                        | 1.8 g    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.25 g   |
| Kohlenhydrate               | 69.5 g   |
| davon Zucker                | 3.5 g    |
| Eiweiß                      | 10.9 g   |
| Salz                        | 0.02 g   |

## Allergene

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Ja |
| Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse              | Ja |
| Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse          | Ja |

## Sonstige Angaben

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Zertifizierung  | Frischeparadies |
| Enthält Alkohol | Nein            |

## Inverkehrbringer

Dipak Sapré  
Siemens Straße 1 91362 Pretzfeld Deutschland