

# Grüner Spargel

Wir eröffnen die Spargelsaison. Grüner Spargel eignet sich besonders für die asiatische Küche, als Begleitung zum Fisch oder als knackiger Salat.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Brennwert kj                | 75 kj   |
| Brennwert kcal              | 18 kcal |
| Fett                        | 0.2 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.04 g  |
| Kohlenhydrate               | 2 g     |
| davon Zucker                | 0 g     |
| Ballaststoffe               | 1.4 g   |
| Eiweiß                      | 1.9 g   |
| Salz                        | 0.06 g  |

## Sonstige Angaben

|                 |        |
|-----------------|--------|
| Handelsklasse   | 1      |
| Herkunft        | Mexiko |
| Enthält Alkohol | Nein   |

## Inverkehrbringer

Zimpelmann Select-Fruit  
Radeberger Str. 202 50968 Köln Deutschland