

Kalmar gefüllt in Ragoutsauce

Jose Gourmet Kalmar in Ragoutsauce ist eine edle portugiesische Spezialität, bei der frischer Kalmar sorgfältig ausgewählt, zart gegart und in einer aromatischen Ragoutsauce eingelegt wird. Die Sauce, fein abgeschmeckt mit Tomaten, Gewürzen und einem Hauch mediterraner Aromen, umschmeichelt das zarte Kalmarfleisch und sorgt für ein ausdrucksstarkes, rundes Geschmackserlebnis.

Ideal als raffinierte Vorspeise, zu Tapas oder als besondere Zutat in kreativen Gerichten – Jose Gourmet steht für authentische Qualität und inspirierenden Genuss.

Abtropfgewicht: 75g

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	1135 kj
Brennwert kcal	272 kcal
Fett	20.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.5 g
Kohlenhydrate	2.2 g
davon Zucker	0.4 g
Eiweiß	20.8 g
Salz	1.2 g

Allergene

Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Kann Spuren von Sulfiten enthalten	Ja
Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse enthalten	Ja
Kann Spuren von Ei enthalten	Ja
Kann Spuren von Krebstieren enthalten	Ja

Sonstige Angaben

Herkunft	Portugal
Lagertemperatur	0-2°C

Zutaten

TINTENFISCH(63%), Pflanzenöl (Sonnenblume und **SOJA**), Zwiebel, Reis, Tomatenpulpe, Gewürze (Pfeffer, gemahlene Nelken, Lorbeer), Salz. Kann Spuren von **EIERN, GLUTEN, SULFITEN** und **KREBSTIEREN** enthalten.

Inverkehrbringer

Produziert von: La Gondola, Lda, A Poveira S.A.

Vertrieben durch: 100 Mistérios, Lda, Rua do Rosario, 271, 4050-525, Porto, Portugal